コース型教室スケジュール(2026年10月～12月度)

曜	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00－18:45	6,380円/10回	10/5	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	21
	バドミントン教室	10:00-12:00	9, 680円/10回	10/5	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	21
	ピラティス	19:30－20:30	9, 680円/10回	10/12	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	21
水	大人はつらつ/ステップ	10:00－11:15	9,680円/10回 16,280円/20回	10/7	14	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16
	健康マージャン教室	10:00－12:00	11,000円/10回 17,600円/20回	10/21	28	11/11	18	25	12/2	9	16	23	1/6
	子供将棋教室(入門･初級)	17:00－18:30	9,680円/10回	10/7	14	21	28	11/11	25	12/2	9	16	23
	ボディコンバット45	19:00－19:45	6,380円/10回	10/7	14	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16
	ボディパンプ45	20:00－20:45	6,380円/10回	10/7	14	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16
木	卓球教室	13:00－14:30	9,680円/10回	10/8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10
	ピラティス	19:30－20:30	9,680円/10回	10/1	15	22	29	11/5	12	26	12/3	10	17
金	大人はつらつ/エアロビクス	10:00－11:15	9,680円/10回 16,280円/20回	10/16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18
	リズムステップ	13:15－14:15	5,830円/10回	10/2	9	23	30	11/6	20	12/4	11	18	25
	健康マージャン教室	10:00－12:00	10,780円/10回 17,600円/20回	10/9	23	30	11/6	20	12/4	11	18	25	1/8 柔道場
	健康マージャン教室(入門)	12:30－14:30	10,780円/10回										
	子供卓球教室	17:00－18:30	9,680円/10回	10/2	23	30	11/6	20	12/4	11	18	25	1/8
	レズミルズピラティス	18:45-19:30	6,380円/10回	10/2	9	16	23	11/6	13	20	27	12/4	11
	ボディバランス	19:45-20:45	7,480円/10回	10/2	9	16	23	11/6	13	20	27	12/4	11

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

チャレンジパック30	10,230円/30回
受け放題パック	15,400円/50回

サイクルショップコダマ大洲アリーナ　TEL：097-551-1511(休館日：火曜日)