

夏休みチャレンジ★ウィーク2026

参加要項

この度は「夏休みチャレンジ★ウィーク」にお申込みいただきまして誠にありがとうございます。
夏休みの貴重な4日間を、お子様と安全に楽しく過ごして参りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

1. 主催 大分市大洲総合体育館（サイクルショップコダマ大洲アリーナ）
担当：コナミスポーツ株式会社 佐藤

2. 日時 2026年8月17日（月）・19日（水）・20日（木）・21日（金） 計4日間
8：30～16：00

3. スケジュール 部分はスケジュール調整の為、当初の予定から変更となった内容になります。

8月17日（月） ※公園内散策は、熱中症警戒アラート発令時・雨天時は中止とします。

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★4日間のルールなどについて話をします。その後勉強タイムです。
10：00～11：00	スポーツ体験	★剣道場でポッチャなどを実施します。
11：00～12：00	大分市まちづくり出張教室	★大分市障害福祉課の方より「手話の花を咲かせよう」についての授業を開催します。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
14：00～15：30	走り方&ストレッチ	★走るポイントや家でも出来るストレッチを学びます。（室内シューズ・タオル・水筒）
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

8月19日（水）

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
10：00～11：00	スポーツ体験	★柔道場でドッジビーを実施します。
11：00～12：00	九電グループによる出張教室	★電気をつくるしくみを知ろう の授業を開催します。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
14：00～15：30	工作	★my手ぬぐい作り
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

8月20日（木） ※出張教室の時間変更により、一部スケジュールを変更しております

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
10：00～11：00	スポーツ体験	★剣道場で様々なニュースポーツを実施します。
11：00～12：00	大分市まちづくり出張教室	★大分市都市交通対策課の方より「自転車教室～自転車にまつわるアレコレ」の授業を開催します。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：00	大分キャンノン出張教室	★「ビー玉魚眼レンズで撮影しよう」の授業を開催します。※補足①をご確認ください
14：00～14：45	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
14：45～15：45	CPR&AED体験	★心肺蘇生法とAEDの使用について学んでいきます。
15：45～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

8月21日（金） ※出張教室の時間変更により、一部スケジュールを変更しております

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
10：00～12：00	スポーツ体験	★柔道場で様々なニュースポーツを実施します。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：30	身体の動かし方教室	★太陽スポーツクラブの先生が担当で、身体を動かす運動・体操などを行います。
14：30～15：30	レクリエーション	★リズムトレーニングやその他お友達と遊ぶレクリエーションを実施します。
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

【補足①】

大分キャンソンの出張教室にて、完成した魚眼レンズで実際に写真を撮影する時間があります。
20日(木)については、キャンソンさんが持ち込むスマホ・タブレットについては数に限りがあります。
持参できるスマホ・タブレットがあれば各家庭でこの日のみお持ちいただけますと助かります。

※なお、保管については当日朝に保護者の方からスタッフが金庫にてお預かり⇒授業時に配布⇒授業終了後に回収(金庫 保管) ⇒お迎え時にお渡しの流れになります。

【補足②】

例年、8月の勉強タイムでは学校の宿題が終了しており時間を持て余すお子様がいらっしゃいます。
多めの学習教材や本・ぬりえや折り紙などを持参頂きます様お願い致します。

4. 持ち物

- | | | |
|---------|-------|-----------------------------------|
| ・お弁当・水筒 | ・筆記用具 | ・着替え一式 ※汗をかくので予備として着替えを上下持参ください。 |
| ・室内シューズ | ・帽子 | ※運動等で水分の消費が多いため、多めの水分の準備をお願い致します。 |
| ・宿題 | ・タオル | |

※各スケジュールの合間に時間がある場合、学校の宿題・習い事の宿題や読書・折り紙など静かに過ごせるものをご準備ください。

※勉強タイムのタブレットの使用は破損やトラブルになる恐れがありますのでご遠慮いただきます様お願い致します。

5. 注意事項

- ・貴重品は基本持たせない様にお願いいたします。※荷物を置いている居室を移動する際は部屋を施錠をします。
- ・初日はご来館頂きましたら、申込書の記入と参加費の入金をお願い致します。
- ・保護者の観覧はスペースの関係上出来兼ねますのでご了承ください。
- ・社内報告・SNS掲載・用に写真を撮影させて頂きます。申込書に同意の欄を設けておりますが、掲載不可の場合は映らない様に撮影を致しますので記入時にお申し出ください。
- ・今回のチャレンジウィークより、保護者の方向けに1日の様子を写真で掲示いたします。送迎時にぜひご覧ください。
- ・朝は8:30~9:00までに入館をお願い致します。また、16:00~16:30までにお迎えをお願い致します。
- ・体調不良など緊急時は、申込書に記載していただく緊急連絡先へお電話させて頂きます。
- ・その他保護者の方より緊急の連絡などがある場合は施設までお電話ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ（大分市大洲総合体育館）

TEL:097-551-1511 月・水~日 8:30~21:00