2026年9月 コース型教室 特別体験会

1プログラム550円(税込) でご参加いただけます。

【特別体験会日程】

No.	講座名	日程	時間	教室内容	対象	定員
1	ボディコンバット	9月16日(水)	19:00～19:45	格闘技の動きを取り入れたエクササイズです。 ストレスを解消し、健康な身体作りをしたい方にお勧めの有酸素プログラムです。	16歳以上	40名
2	ボディパンプ	9月16日(水)	20:00～20:45	バーベルを使ったエクササイズです。音楽に合わせて楽しく筋力トレーニングができるプログラムです。		30名
5	＜大人はつらつ健康塾＞ステップ	9月23日(水)	10:00～11:15	運動を始めてみたい方におすすめのクラスです。ご自分のペースで楽しくエクササイズできます。		30名
6	ZUMBA(45分)	9月28日(月)	18:00～18:45	主にラテン系の音楽に合わせて行う楽しいダンスエクササイズです		30名
7	ピラティス	9月28日(月)	19:30～20:30	身体の歪み・骨格のアンバランスを調整し美しいボディラインを目指すクラスです。		15名

・特別体験会は、通常の教室内容と異なる場合がございます。ご了承ください。
・定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

2026年7～9月期の教室を2026年6月30日までにお申込みを完了頂いた方は
早期申し込み特典として上記特別体験会に無料でお申込み頂けます。
※体験会には申込をしていないクラスにも参加可能です！！
※お子様向けの教室にお申込み頂いた方の保護者様もご参加頂く事が可能です。

＜教室参加について＞

・教室を自己都合で欠席された場合には振替日はございません。※ピラティス教室は除く
また、返金もございませんのでご注意ください。

・天候や講師都合により急遽教室が休講となる場合には施設より申込書に記載の連絡先へ
ご連絡をさせて頂きます。※登録頂いた携帯番号宛てにショートメールサービスでご連絡と、ホームページで
ご案内をいたします。(ショートメールの受信は無料です。)

※都度料金でご参加の方は、申込書の記入はございません。
そのため急遽教室が休講となる場合、施設から直接ご本人へのご案内はございません。
ホームページで確認をお願いいたします。

体験のご予約やお問合せは、お電話または窓口で承ります。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ
TEL 097-551-1511
(休館日:火曜日)