



7月のカレンダー

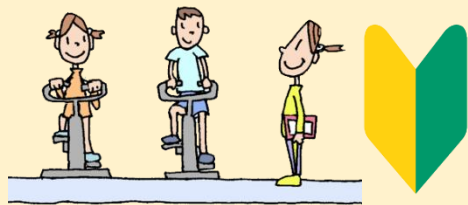
1	水	各種教室（第2期）スタート	
2	木		
3	金		
4	土	9月度体育館利用 窓口一般予約スタート	
5	日	高校野球大分県大会	P混雑
6	月		P混雑
7	火	休館日	
8	水		P混雑
9	木	堺ブレイザーズ キャンプ	P混雑
10	金		P混雑
11	土		P混雑
12	日		P混雑
13	月		P混雑
14	火	休館日	
15	水		P混雑
16	木		P混雑
17	金		P混雑
18	土	大分県卓球連盟 大会	P混雑
19	日	大分県剣道連盟 大会	P混雑
20	月	海の日	P混雑
21	火	休館日 大分県中学校体育大会	P混雑
22	水		
23	木		P混雑
24	金	体操 短期教室	P混雑
25	土	体操 短期教室	P混雑
26	日	体操 短期教室	P混雑
27	月		
28	火		
29	水	休館日	
30	木	大分県卓球連盟 大会	P混雑
31	金	大分県卓球連盟 大会	P混雑

フィットネスオリエンテーションに参加しませんか？

トレーニングをはじめてみたいけれど、どうやってやればいいのか分からない・・・という初心者の方に向けてトレーニングの流れや主動筋（4種目）のマシントレーニングについてスタッフがご案内をするプログラムです。
これを機にトレーニングライフをスタートしてみませんか？

料金：無料 時間：45分

ご予約が必要です。1F総合受付またはお電話にてご連絡ください。



各団体にて熱中症対策をお願いします。

7月より1F受付前に日々の熱中症アラートについて掲示をしていきます。
その日の気温・体調に合わせて運動を行うかの判断を各団体にてお願いいたします。

＊利用を中止される際は受付へご連絡をお願い致します。

＊大分県が暑さ指数31以上の場合、空調の無いサブアリーナの使用については還付の対象になりますので窓口へお越しく下さい。

体調がいつもと違うな？という日は
勇気をもって運動をお休みしましょう！



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL:097-551-1511 休館日:火曜日