

コース型教室スケジュール(2026年7月~9月度)

曜	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00-18:45	6,380円/10回	7/6	13	27	8/3	10	17	24	31	9/7	14
	バドミントン教室	10:00-12:00	9,680円/10回	7/6	13	27 サブアリーナ	8/3	10	24	31	9/7	14	28
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	7/6	13	20	27	8/3	10	17	24	9/14	21
水	大人はつらつ/ステップ	10:00-11:15	9,680円/10回	7/8 フェンシング場	15	22	29 フェンシング場	8/5	19	26	9/2	9	16
			16,280円/20回										
	子供将棋教室(入門・初級)	17:00-18:30	9,680円/10回	7/1	8	15	29	8/5	19	26	9/2	9	16
	ボディコンバット45	19:00-19:45	6,380円/10回	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9
	ボディパンプ45	20:00-20:45	6,380円/10回	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9
木	卓球教室	13:00-14:30	9,680円/10回	7/2	9	16	8/6	20	27	9/3	10	17	10/1
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	7/2	9	16	30	8/6	13	20	27	9/10	17
金	大人はつらつ/エアロビクス	10:00-11:15	9,680円/10回	7/3	17	24	8/7	21	28	9/4	11	18	25
			16,280円/20回										
	リズムステップ	13:15-14:15	5,830円/10回	7/3	10 第1会議室	24	31	8/7	14	21 第1会議室	28	9/11	25
	健康マージャン教室	10:00-12:00	10,780円/10回	7/3	10 柔道場	17	8/7	21 柔道場	28	9/11	18 柔道場	25	10/2
	健康マージャン教室(入門)	12:30-14:30											
	子供卓球教室	17:00-18:30	9,680円/10回	7/3	17	24	8/21	28	9/11	18	25	2期 7,740円/8回	
	レズミルズピラティス	18:45-19:30	6,380円/10回	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11
ボディバランス	19:45-20:45	7,480円/10回	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL: 097-551-1511 (休館日: 火曜日)