

コース型教室スケジュール(2026年4月～6月度)

2026.4.27 更新

曜	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00-18:45	6,380円/10回	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15
	バドミントン教室	10:00-12:00	9,680円/10回	4/6	13	20	27	5/11	18	6/1	8 サブアリーナ	15	22
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	29
水	大人はつらつ/ステップ	10:00-11:15	9,680円/10回	4/8	15	22	5/20	27	6/3	10	17	24	7/1 フェンシング場
			16,280円/20回										
	子供将棋教室(入門・初級)	17:00-18:30	9,680円/10回	4/1	8	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24
	ボディコンバット45	19:00-19:45	6,380円/10回	4/1	8	15	22	29	5/13	20	27	6/10	17
	ボディパンプ45	20:00-20:45	6,380円/10回	4/1	8	15	22	29	5/13	20	27	6/10	17
木	卓球教室	13:00-14:30	9,680円/10回	4/2	9	16	23	30	5/14	21	28	6/11	18
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	4/2	9	16	23	30	5/14	21	28	6/4	11
金	大人はつらつ/エアロビクス	10:00-11:15	9,680円/10回	4/3	10	17	24	5/8	15	22	29	6/5	12
			16,280円/20回										
	リズムステップ	13:15-14:15	5,830円/10回	4/10	17	24	5/1	8	22	29	6/5	12	19
	健康マージャン教室	10:00-12:00	10,780円/10回	4/10	17	24	5/8	15	22	29	6/5	12	19
	健康マージャン教室(入門)	12:30-14:30											
	子供卓球教室	17:00-18:30	9,680円/10回	4/3	10	17	5/1	8	15	22	29	6/5	12
土	ボディバランス	19:45-20:45	7,480円/10回	4/4	11 剣道場	18	5/2	9	16	23	30	6/13	20

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL:097-551-1511(休館日:火曜日)