

夏休みチャレンジ★ウィーク2026

参加要項

この度は「夏休みチャレンジ★ウィーク」にお申込みいただきまして誠にありがとうございます。
夏休みの貴重な4日間を、お子様と安全に楽しく過ごして参りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

- 1.主催 大分市大洲総合体育館（サイクルショップコダマ大洲アリーナ）
担当：コナミスポーツ株式会社 佐藤
- 2.日時 2026年7月27日（月）・29日（水）・30日（木）・31日（金） 計4日間
8：30～16：00

3.スケジュール 部分はスケジュール調整の為、当初の予定から変更となった内容になります。

7月27日（月） ※公園内散策は、熱中症警戒アラート発令時・雨天時は中止とします。

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★4日間のルールなどについて話をします。その後勉強タイムです。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
11：00～12：00	大分市まちづくり出張教室	★大分市消防局通信指令課の方より119番通報についての授業を開催します。
10：00～11：00	公園散策・レクリエーション	★大洲運動公園内や体育館の中を散策します。
13：00～14：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
14：00～15：30	走り方&ストレッチ	★走るポイントや家でも出来るストレッチを学びます。（室内シューズ・タオル・水筒）
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

7月29日（水） ※出張教室の時間変更により、一部スケジュールを変更しております

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
10：00～11：00	スポーツ体験	★体育館でミニバレーボールを実施します。
11：00～12：00	九電グループによる出張教室	★電気をつくるしくみを知ろう の授業を開催します。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
14：00～15：30	工作	★写真立てづくり
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

7月30日（木）

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
10：00～12：00	大分市まちづくり出張教室	★大分市清掃業務課の方より「私たちのくらしとごみ」の授業を開催します。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
14：00～15：30	CPR&AED体験	★心肺蘇生法とAEDの使用について学んでいきます。
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

7月31日（金） ※出張教室の時間変更により、一部スケジュールを変更しております

時間	スケジュール	詳細
8：30～ 9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	勉強タイム	★夏休みの宿題や習い事の宿題、折り紙や塗り絵、お絵かきなどを持ってきてください
10：00～12：00	スポーツ体験	★ポッチャやドッジボールを行います。
12：00～13：00	昼食	お弁当を忘れずに！！
13：00～14：30	身体の動かし方教室	★太陽スポーツクラブの先生が担当で、身体を動かす運動・体操などを行います。
14：30～15：30	レクリエーション	★リズムトレーニングやその他お友達と遊ぶレクリエーションを実施します。
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

4. 持ち物

・お弁当・水筒	・筆記用具	・着替え一式 ※汗をかくので予備として着替えを上下持参ください。
・室内シューズ	・帽子	※運動等で水分の消費が多いため、多めの水分の準備をお願い致します。
・宿題	・タオル	

※各スケジュールの合間に時間がある場合、学校の宿題・習い事の宿題や読書・折り紙など静かに過ごせるものをご準備ください。

※勉強タイムのタブレットの使用は破損やトラブルになる恐れがありますのでご遠慮いただきますようお願い致します。

5. 注意事項

- ・貴重品は基本持たせない様をお願いいたします。※荷物を置いている居室を移動する際は部屋を施錠をします。
※タブレット・スマートフォンなどはお預かりはできかねますのでご了承ください。
- ・初日はご来館頂きましたら、申込書の記入と参加費の入金をお願い致します。
- ・保護者の観覧はスペースの関係上出来兼ねますのでご了承ください。
- ・社内報告・SNS掲載・用に写真を撮影させていただきます。申込書に同意の欄を設けておりますが、掲載不可の場合は映らない様に撮影を致しますので記入時にお申し出ください。
- ・今回のチャレンジウィークより、保護者の方向けに1日の様子を写真で掲示いたします。送迎時にぜひご覧ください。
- ・朝は8:30~9:00までに入館をお願い致します。また、16:00~16:30までにお迎えをお願い致します。
- ・体調不良など緊急時は、申込書に記載していただく緊急連絡先へお電話させていただきます。
- ・その他保護者の方より緊急の連絡などがある場合は施設までお電話ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ（大分市大洲総合体育館）

TEL:097-551-1511 月・水~日 8:30~21:00