

大分県立フェンシング場 都度利用プログラム 1月・2月スケジュール

2025. 11月～2026. 3月(予定) フェンシング場の改修工事の為、
11月以降は開催場所が剣道場・柔道場に変更になります。
また「朝ととのえるピラティス」の時間が変更となります。
9:45～10:30 (柔道場)

クラス名	担当	曜日	時間	料金 (税込)	定員	開催日									
・朝ヨガ	エイミー	月	9:45～10:45	660円	各30名	-	-	1/19	1/26	-	2/2	2/9	2/16	-	-
・シェイプステップ	伊津見		11:00～11:45	660円		-	-	1/19	1/26	-	2/2	2/9	2/16	-	-
・リンパケア&腸活エクササイズ	榎		13:00～13:45	660円		-	-	1/19	1/26	-	2/2	2/9	2/16	-	-
・ウェーブリングヨーガ	榎		14:00～14:45	660円		-	-	1/19	1/26	-	2/2	2/9	2/16	-	-
・ジャズダンス	安部	水	12:00～13:00	660円		-	1/14	1/21	1/28	-	2/4	-	2/18	2/25	-
・ZUMBA	安部		13:15～14:00	660円		-	1/14	1/21	1/28	-	2/4	-	2/18	2/25	-
・ボクシングエクササイズ	三重野	木	10:00～10:45	660円		1/8	1/15	1/22	1/29	-	2/5	2/12	2/19	2/26	-
・にこにこエアロ	三重野		11:00～11:45	660円		1/8	1/15	1/22	1/29	-	2/5	2/12	2/19	2/26	-
・筋膜リリース	榎		12:00～12:45	660円		1/8	1/15	1/22	1/29	-	2/5	2/12	2/19	2/26	-
・シェイプエアロ	佐藤ま		13:15～14:00	660円		1/8	1/15	1/22	1/29	-	2/5	2/12	2/19	2/26	-
・朝ととのえるピラティス	芳井		9:45～10:30	660円		1/9	1/16	1/23	1/30	-	2/6	2/13	2/20	2/27	-
・ボディバランス	TOMO		11:30～12:30	660円		1/9	1/16	1/23	1/30	-	2/6	2/13	2/20	2/27	-
・シェイプステップ	TOMO		12:45～13:30	660円		1/9	1/16	1/23	1/30	-	2/6	2/13	2/20	2/27	-

(休講について)

- ・1週間のスケジュールですが、毎週行われるものでは、ございません。
- ・フェンシング場での大会、イベント、研修会などにより、休講になる場合がございます。
- ・大会等により、急遽、休講となる場合もございますのでご了承ください。
- ・休講の場合、ホームページ、または担当インストラクターより案内を行います。

【チケット購入について】

- ・チケットは、当日以外でもご利用いただけます。

※毎回参加する予定の方は、まとめて購入いただけます。

購入頂いたものは原則として返金できません。

紛失等についても当施設では一切の責任を負いかねます。

必要な枚数をご購入いただけます様、お願いいたします。

急な休講やお知らせ等ありましたら
ホームページでご案内させていただきます。
こちらのQRコードを読み取るとホームページをご覧いただけます。↓↓

確認方法が分からない等
ありましたら
受付窓口へお気軽に
お問い合わせください。



〒870-0908 大分市青葉町1-1
サイクルショップコダマ大洲アリーナ・大分県立フェンシング場
☎097-551-1511