



＼日本代表選手が教える！／ 投げ方教室&ドッジボール教室 開催！

日本トップレベルの高い技術を体験できます！

開催日

3月7日(土)

春に学校でも開催される体力測定
(ボール投げ) 対策に！

学校でのドッジボールデビューの前にコツをつかみたい！
もっと良いフォームに改善したい！方へおすすめです。

【NEW！！】<ボールの投げ方教室>

10:00～11:45

ボールの投げ方・受け方の技術に特化した教室です。「ボールを投げてなかなか遠くへとばない」「リズムよく投げるのが難しい」など、投げる事が苦手な方や「もっと距離を伸ばしたい！」「スピードを上げたい」という方にもおすすめの教室です。

時間

<初めてのお子様も安心！ドッジボール教室>

13:00～14:45

運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスでスポーツを始めるきっかけ作りを目指します。今回は親子でもお子様のみでもご参加頂けるクラスになっております。ドッジボールゲームが中心です。

対象

年長・小学生とその保護者

定員

各クラス40名

料金

親子参加/3,300円(税込)

お子様のみ/2,200円(税込) ※どちらのクラスも親子参加が可能です。

持ち物：運動できる服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ



教室担当の日本代表選手は決定次第ご案内致します♪

【ご予約はこちらまで】 サイクルショップコダマ大洲アリーナ

TEL: 097-551-1511 休館日：火曜日

ホームページはコチラ▶

