

冬休みチャレンジ★2 days 参加要項

この度は「冬休み★チャレンジ2 days」にお申込みいただきまして誠にありがとうございます。

冬休みの貴重な2日間を、お子様と安全に楽しく過ごして参りたいと思います。

どうぞよろしくお願いたします。

- 主催 大分市大洲総合体育館（サイクルショップコダマ大洲アリーナ）
担当：コナミスポーツ株式会社 佐藤
- 日時 2026年1月5日（月）・7日（水） 計2日間
8：30～16：00 ※6日（火）は休館日のためお休みです。

3. スケジュール

1月5日（月） ※公園内散策は、雨天時は中止とします。

時間	スケジュール	詳細
8：30～9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：15～10：00	開会式・公園内散策	★4日間のルールなどについて話をします。その後大洲公園内の散策を行います。
10：00～12：00	工作	★オリジナルしおり作り
12：00～13：00	昼食	
13：00～14：30	スポーツ体験	★みんなで「ミニバレー」の体験を行います。
14：30～15：30	レクリエーション	★リズムジャンプや、コーディネーショントレーニングで頭と体を動かします。
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

1月7日（水） ※出張教室の時間変更により、一部スケジュールを変更しております

時間	スケジュール	詳細
8：30～9：00	集合～	★8：30～9：00集合 ※学校宿題・習い事の宿題・読書や折り紙等で待ちます。
9：00～10：00	CPR&AEDの勉強	★CPR（心肺蘇生法）と、AED（自動体外式除細動器）の使い方について
10：00～11：00	大分市 まちづくり出張授業	★大分市役所より講師が来られ、（環境サイエンスラボ）についての授業を行います。
11：00～12：00	勉強タイム	★学校宿題・習い事の宿題・そのほか読書や折り紙もOK
12：00～13：00	昼食	
13：00～15：30	レクリエーション	★ニュースポーツ（誰でも楽しめるスポーツ）の体験・大会を行います。
15：30～16：00	1日のまとめ	★1日過ごしての感想や学んだことのポイントなどをまとめます。

4. 持ち物

・お弁当	・筆記用具	・着替え一式 ※汗をかくので予備として着替えを上下持参ください。
・水筒	・室内シューズ	・帽子 ※1日目の公園散策で使います。
・宿題	↑かかとの抜けないもの	・タオル

※各スケジュールの合間に時間がある場合、学校の宿題・習い事の宿題や読書・折り紙など静かに過ごせるものをご準備ください。

5. 注意事項

- 貴重品は基本持たせない様をお願いいたします。※荷物を置いている居室を移動する際は部屋を施錠をします。
- 初日はご来館頂きましたら、申込書の記入と参加費の入金をお願い致します。
- 保護者の観覧はスペースの関係上出来兼ねますのでご了承ください。
- 社内報告・SNS掲載用に写真を撮影させていただきます。申込書に同意の欄を設けておりますが、掲載不可の場合は映らない様に撮影を致しますので記入時にお申し出ください。
- 朝は8：30～9：00までに入館をお願い致します。また、16：00～16：30までにお迎えをお願い致します。
- 体調不良など緊急時は、申込書に記載していただく緊急連絡先へお電話させていただきます。
- その他保護者の方より緊急の連絡などがある場合は施設までお電話ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ（大分市大洲総合体育館）

TEL:097-551-1511 月・水～日 8：30～21：00