

1月のカレンダー

P混雑 大会等で駐車場混雑の恐れのある日です。

1	木	元日 休館日	
2	金	休館日	
3	土	休館日	
4	日	2026年営業開始 ※通常営業	P混雑
5	月		
6	火	休館日	
7	水		
8	木		
9	金		
10	土	大分県フットサルリーグ	P混雑
11	日	大分県フットサルリーグ	P混雑
12	月	成人の日 ※通常営業 ・大分県卓球連盟 大会	P混雑
13	火	休館日	
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	・大分県予選中学生大会（ハンドボール） ・大分県卓球連盟 大会	P混雑
18	日	・大分県予選中学生大会（ハンドボール） ・大分県卓球連盟 大会	P混雑
19	月		
20	火	休館日	
21	水		
22	木		
23	金		P混雑
24	土	柔道選手権県予選大会	P混雑
25	日	柔道選手権県予選大会	
26	月		
27	火	休館日	
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

フィットネスオリエンテーションに
参加しませんか？

トレーニングをはじめてみたいけれど、どうやってやればいいのか分からず…という初心者の方向けに **トレーニングの流れや主動筋（4種目）のマシントレーニング**についてスタッフがご案内をするプログラムです。

これを機にトレーニングライフをスタートしてみませんか？？

料金：無料 時間：45分

ご予約が必要です。1F総合受付または
お電話にてご連絡ください。



2月1日（日）は付近道路で
交通規制がかかります。

2月1日（日）は、第74回別府大分毎日マラソン大会開催のため、大洲運動公園近辺の道路でも交通規制がありますので来館の際はご注意ください。
※詳細は、大会ホームページをご確認ください。



1月12日（月祝）の
営業について

1月12日（月祝）は通常営業となります。
※トレーニングルームシニア料金対象外