



P混雑 大会等で駐車場混雑の恐れのある日です。

| | | | |
|----|---|------------------------------------|-----|
| 1 | 木 | 元日 休館日 | |
| 2 | 金 | 休館日 | |
| 3 | 土 | 休館日 | |
| 4 | 日 | 2026年営業開始 ※通常営業 | P混雑 |
| 5 | 月 | | |
| 6 | 火 | 休館日 | |
| 7 | 水 | | |
| 8 | 木 | | |
| 9 | 金 | | |
| 10 | 土 | 大分県フットサルリーグ | P混雑 |
| 11 | 日 | 大分県フットサルリーグ | P混雑 |
| 12 | 月 | 成人の日 ※通常営業 ・大分県卓球連盟 大会 | P混雑 |
| 13 | 火 | 休館日 | |
| 14 | 水 | | |
| 15 | 木 | | |
| 16 | 金 | | P混雑 |
| 17 | 土 | ・大分県予選中学生大会（ハンドボール） ・大分県卓球連盟 大会 | P混雑 |
| 18 | 日 | ・大分県予選中学生大会（ハンドボール） ・大分県卓球連盟 大会 | |
| 19 | 月 | | |
| 20 | 火 | 休館日 | |
| 21 | 水 | | |
| 22 | 木 | | |
| 23 | 金 | | P混雑 |
| 24 | 土 | 柔道選手権県予選大会 | P混雑 |
| 25 | 日 | 柔道選手権県予選大会 | |
| 26 | 月 | | |
| 27 | 火 | 休館日 | |
| 28 | 水 | | |
| 29 | 木 | | |
| 30 | 金 | | |
| 31 | 土 | | |

フィットネスオリエンテーションに参加しませんか？

トレーニングをはじめてみたいけれど、どうやってやればいいのか分からない・・・という初心者の方に向けて**トレーニングの流れや主動筋（4種目）のマシントレーニングについてスタッフがご案内をするプログラム**です。
これを機にトレーニングライフをスタートしてみませんか？

料金：無料 時間：45分

ご予約が必要です。1F総合受付またはお電話にてご連絡ください。

2月1日（日）は付近道路で交通規制がかかります。

2月1日（日）は、第74回別府大分毎日マラソン大会開催のため、大洲運動公園周辺の道路でも交通規制がありますので来館の際はご注意ください。
※詳細は、大会ホームページをご確認ください。

1月12日（月祝）の営業について

1月12日（月祝）は通常営業となります。
※トレーニングルームシニア料金対象外