

春休み子ども短期・体験教室

2026年1月26日(水)発行

※教室は事前予約制です。お電話・または窓口にてご予約ください。
<参加時の持ち物>動きやすい服装でお越しください/室内用シューズ/飲み物/タオル

リズム感を高めてパフォーマンスUP! リズム運動教室

スポーツリズムトレーニングとは、リズム感を高めることで、運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。

【開催日】4月4日(土)～5日(日)

連続2日間で開催する教室です

【開催時間・対象】

① リズム運動教室

時間 ▶ 13:15～14:00

対象 ▶ 新年長～新小学3年生

② リズミックスポーツクリニック

時間 ▶ 14:15～15:00

対象 ▶ 新小学4年生～新6年生

【参加費】 2,530円(税込)

【定員】 各20名



イメージ動画

「学校体育」を中心に練習を行います! 子ども体操短期教室

学校体育の「マット・跳び箱・鉄棒」の練習を中心に身体を動かしていきます。春休みに沢山身体を動かしたいお子様におすすめのクラスです。

【開催日程(全2期)】

3月27日(金)～29日(日)

1期▶13:00～14:10

2期▶14:30～15:40

連続3日間で開催する教室です。

【対象】1期:年少～小学1年生

2期:小学1年生～4年生

【参加費】各期:3,630円(税込)

【定員】各期:15名



毎回大好評! かけっこ教室

走るのが苦手、運動が苦手という
お子様と一緒にちょっとしたコツをつか
んで走ることが楽しいと感じてもらえる
事を目的としたクラスです。



【開催日程(全2期)】

3月28日(土)～29日(日)

1期▶9:00～10:30

2期▶11:00～12:30

※1期・2期からお選び頂いてご予約
ください。

連続2日間で開催する教室です。

【対象】年長～小学3年生

【参加費】各期 3,630円(税込)

【定員】各期 14名

春休みイベント

サイクルショップコダマ大洲アリーナ 「春休みチャレンジ★2days」

8:30～16:00でお子様をお預かりします。

<日程>2026年4月2日(木)・3日(金)

2日間のクラスです。

<料金>5,500円(税込) <対象>小学生 <定員>20名

★1日目★

8:30～ 集合
9:00～ スポーツ体験・レクリエーション
11:00～ 工作
12:00～ お昼ご飯
13:00～ 勉強タイム
14:30～ レクリエーション
15:30～ まとめ

★2日目★

8:30～ 集合
9:00～ レクリエーション
11:00～ 出張教室
12:00～ お昼ご飯
13:00～ 勉強タイム
14:00～ CPR&AEDの実技勉強
15:30～ まとめ

・8:30～9:00までにサイクルショップコダマ大洲アリーナへ集合ください。

・16:00～16:30までに保護者の方がお迎えに来られてください。

・スケジュールは天候等により変更となる場合がございます。

【持ち物】春休みの宿題・筆記用具・お弁当・水筒・タオル・室内シューズ・着替え一式・なわとび

教室情報を随時配信中!!



ホームページ



Instagram

ご予約・お問い合わせはこちらから!

大分市大洲総合体育館

(サイクルショップコダマ大洲アリーナ)

TEL:097-551-1511

(休館日:火曜日)