

大分県立フェンシング場 都度利用プログラム 12月・1月スケジュール

2025.11月～2026.3月(予定) フェンシング場の改修工事の為、
11月以降は開催場所が剣道場・柔道場に変更になります。
また「朝ととのえるピラティス」の時間が変更となります。
9:45～10:30 (柔道場)

クラス名	担当	曜日	時間	料金 (税込)	定員	開催日									
・朝ヨガ	エイミー	月	9:45～10:45	660円	各30名	12/1	12/8	12/15	12/22	-	休講	休講	1/19	1/26	-
・シェイプステップ	伊津見		11:00～11:45	660円											
・リンパケア&腸活エクササイズ	榎		13:00～13:45	660円											
・ウェープリングヨーガ	榎		14:00～14:45	660円											
・ジャズダンス	安部	水	12:00～13:00	660円		12/3	12/10	12/17	12/24	-	休講	1/14	1/21	1/28	-
・ZUMBA	安部		13:15～14:00	660円											
・ボクシングエクササイズ	三重野	木	10:00～10:45	660円		12/4	12/11	12/18	休講	-	1/8	1/15	1/22	1/29	-
・にこにこエアロ	三重野		11:00～11:45	660円											
・筋膜リリース	榎		12:00～12:45	660円											
・シェイプエアロ	佐藤ま		13:15～14:00	660円											
・朝ととのえるピラティス	芳井	水	9:45～10:30	660円		12/5	休講	12/19	12/26	-	1/9	1/16	1/23	1/30	-
・ボディバランス	TOMO		11:30～12:30	660円											
・シェイプステップ	TOMO		12:45～13:30	660円											

(休講について)

- ・1週間のスケジュールですが、毎週行われるものでは、ございません。
- ・フェンシング場での大会、イベント、研修会などにより、休講になる場合がございます。
- ・大会等により、急遽、休講となる場合もございますのでご了承ください。
- ・休講の場合、ホームページ、または担当インストラクターより案内を行います。

【チケット購入について】

- ・チケットは、当日以外でもご利用いただけます。
- ※毎回参加する予定の方は、まとめて購入いただけます。
- 購入頂いたものは原則として返金できません。
- 紛失等についても当施設では一切の責任を負いかねます。
- 必要な枚数をご購入いただけます様、お願いいたします。

急な休講やお知らせ等ありましたら
ホームページでご案内させていただきます。
こちらのQRコードを読み取るとホームページをご覧いただけます。↓↓

確認方法が分からない等
ありましたら
受付窓口へお気軽に
お問い合わせください。



〒870-0908 大分市青葉町1-1
サイクルショップコダマ大洲アリーナ・大分県立フェンシング場
☎097-551-1511