

コース型教室スケジュール(2026年1月～3月度)

曜	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00-18:45	6,380円/10回	1/5	19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23
	バドミントン教室	10:00-12:00	9,680円/10回	1/5 サブアリーナ	19	26	2/2 サブアリーナ	9	16	3/2	9	16	30
	背骨コンディショニング(下半身)	10:15-11:30	8,800円/10回	1/12	19	26	2/2	9	16	23	3/9	16	23
	背骨コンディショニング(上半身)	12:30-13:45	13,200円/20回										
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	1/5	19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23
水	大人はつらつ/ステップ	10:00-11:15	9,680円/10回	1/7	14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18
			16,280円/20回										
	子供将棋教室(入門・初級)	17:00-18:30	9,680円/10回	1/7	14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18
	ボディコンバット45	19:00-19:45	6,380円/10回	1/7	14	21	28	2/4	11	18	25	3/4	11
木	ボディパンプ45	20:00-20:45	6,380円/10回	1/7	14	21	28	2/4	11	18	25	3/4	11
	卓球教室	13:00-14:30	9,680円/10回	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12
金	大人はつらつ/エアロビクス	10:00-11:15	9,680円/10回	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13
			16,280円/20回										
	リズムステップ	13:15-14:15	5,830円/10回	1/16	23 第一会議室	30	2/6	13	20	27	3/6	20	27 第一会議室
	健康マージャン教室	10:00-12:00	10,780円/10回	1/9	16	30	2/6	13	20	3/6	13	20	27
	健康マージャン教室(入門)	12:30-14:30											
土	子供卓球教室	17:00-18:30	9,680円/10回	1/9	16	30	2/6	13	20	27	3/6	13	20
	ボディバランス	19:45-20:45	7,480円/10回	1/10	17	24	31	2/14	21	28	3/7	14	21

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL:097-551-1511(休館日:火曜日)