

Pilates Class

ピラティス教室

しなやかさとは
自分のカラダを正しく
コントロールする、
機能的な優美さ。



【曜日】月・木曜日

【時間】19:30~20:30

【料金】9,680円(税込)10回/3ヶ月

【体験料金】1,100円(税込)

今人気急上昇中の教室です。
木曜日クラス定員間近の為、
7月より月曜日クラスを増設！！
まずはお気軽にご体験ください。

●インストラクター紹介●

よしいともこ · Learning Pilates Mat I & II
芳井 智子 · 健康運動実践指導者



サイクルショッピングコダマ大洲アリーナ
TEL : 097-551-1511 (休館日:火曜)



ホームページ