

コース型教室スケジュール(2025年10月~12月度)

曜	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00-18:45	6,380円/10回	10/6	13	20	27	11/3	10	17	12/1	8	15
	バドミントン教室	10:00-12:00	9,680円/10回	10/6	20	27	11/3 サブアリーナ	10	17	12/1	8	15	22
	背骨コンディショニング(下半身)	10:15-11:30	8,800円/10回	10/6	20	27	11/3	10	17	24	12/1	8	15
	背骨コンディショニング(上半身)	12:30-13:45	13,200円/20回										
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	10/6	20	27	11/3	10	17	12/1	8	15	22
水	大人はつらつ/ステップ	10:00-11:15	9,680円/10回	10/1	8	15	22	29	11/5	12	26	12/10	17
	16,280円/20回												
	子供将棋教室(入門・初級)	17:00-18:30	9,680円/10回	10/1	8	15	22	29	11/5	12	26	12/3	10
	ボディコンバット45	19:00-19:45	6,380円/10回	10/8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10
ボディパンプ45	20:00-20:45	6,380円/10回	10/8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	
木	卓球教室	13:00-14:30	9,680円/10回	10/9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11
	子供将棋教室(中級)	17:00-18:30	9,680円/10回	10/2	9	16	23	11/6	13	20	12/11	18	25
	ピラティス	19:30-20:30	9,680円/10回	10/2	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11
金	大人はつらつ/エアロビクス	10:00-11:15	9,680円/10回	10/3	10	17	31	11/7	14	21	12/5	12	19
	16,280円/20回												
	リズムステップ	13:15-14:15	5,830円/10回	10/3	17	24	31	11/7	14	21	12/5	19	26
	健康マージャン教室	10:00-12:00	10,780円/10回	10/3	17	24	31	11/7	14	21	12/5	19	26
	健康マージャン教室(入門)	12:30-14:30											
子供卓球教室	17:00-18:30	9,680円/10回	10/10 メインアリーナ	17	24	31	11/7	21	12/5	12	19		
土	ボディバランス (開催場所:フェンシング場)	19:45-20:45	7,480円/10回	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/6	13

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL: 097-551-1511 (休館日: 火曜日)