

## 大分県立フェンシング場 都度利用プログラム 11月・12月スケジュール

クラス名	担当	曜日	時間	料金 (税込)	定員	開催日										
						11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	12/24	12/31
・朝ヨガ	エイミー	月	9:45~10:45	660円	各30名	-	-	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	-	
・シェイプステップ	伊津見		11:00~11:45	660円		-	-	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	-	
・腸&リンパ美人®エクササイズ	榎		12:00~12:45	660円		-	-	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	-	
・ウェーブリングヨーガ	榎		13:00~13:45	660円		-	-	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	-	
・筋膜リリース	榎		14:00~14:45	660円		-	-	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	-	
・朝のととのえるピラティス	芳井	水	10:00~10:45	660円		-	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	-	
・ジャズダンス	安部		12:00~13:00	660円		-	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	-	
・ZUMBA	安部		13:15~14:00	660円		-	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	-	
・ボクシングエクササイズ	三重野	木	10:00~10:45	660円		-	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	-	
・にこにこエアロ	三重野		11:00~11:45	660円		-	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	-	
・ZUMBA	小網		12:15~13:00	660円		-	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	-	
・シェイプエアロ	佐藤ま		13:15~14:00	660円		-	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	-	
・ボディバランス	TOMO	金	11:30~12:30	660円		11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	-	
・シェイプステップ	TOMO		12:45~13:30	660円		11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	-	
・J-POPエクササイズ	工藤		13:45~14:45	660円		11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	-	

### （休講について）

- ・1週間のスケジュールですが、毎週行われるものでは、ございません。
- ・フェンシング場での大会、イベント、研修会などにより、休講になる場合がございます。
- ・大会等により、急遽、休講となる場合もございますのでご了承ください。
- ・休講の場合、ホームページ、または担当インストラクターより案内を行います。

### 【チケット購入について】

- ・チケットは、当日以外でもご利用いただけます。
- ※毎回参加する予定の方は、まとめて購入いただけます。

購入頂いたものは原則として返金できません。

紛失等についても当施設では一切の責任を負いかねます。

必要な枚数をご購入いただけます様、お願いいたします。

### 【終了クラスのご案内】

フェンシング場の都度利用プログラム見直しのため、12月20日（金）を持ちまして『金曜日 13:45~14:45 J-POPエクササイズ』を終了させていただきます。  
今後も定期的にプログラムの見直しを行い、多くの方楽しんで頂けるプログラムを提供できるよう、努めて参ります。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ・大分県立フェンシング場  
〒870-0908 大分市青葉町1-1 ☎097-551-1511