

コース型教室スケジュール(2024年10月~12月度)

曜	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00-18:45	6,050円/10回	10/7	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	16
	バドミントン教室	10:00-12:00	9,350円/10回	10/7	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16	23
水	大人はつらつ/ステップ	10:00-11:15	9,350円/10回	10/2	9	16	23	30	11/13	20	27	12/4	11
			15,950円/20回										
	スポーツウェルネス吹矢	13:00-14:30	6,600円/10回	10/2	9	16	23	11/6	13	20	12/4	11	18
	子供将棋教室 入門クラス	17:00-18:30	9,350円/10回	10/2	9	16	23	30	11/6	13	27	12/4	11
	ボディコンバット45	19:00-19:45	6,050円/10回	10/9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11
	ボディパンプ45	20:00-20:45	6,050円/10回	10/9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11
木	卓球教室	13:00-14:30	9,350円/10回	10/10	17	24	11/7	14	21	28	12/5	12	19
	子供将棋教室 初級クラス	17:00-18:30	9,350円/10回	10/17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	19
	ピラティス	19:30-20:30	9,350円/10回	10/17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	19
金	大人はつらつエアロビクス	10:00-11:15	9,350円/10回	10/11	18	25	11/1	8	15	29	12/6	13	20
			15,950円/20回										
	リズムステップ	13:15-14:15	5,500円/10回	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/13	20
	健康マージャン教室	10:00-12:00	10,450円/10回	10/11	25	11/1	8	15	22	29	12/6	(3)	20
	健康マージャン教室(入門)	12:30-14:30											
	子供卓球教室	17:00-18:30	9,350円/10回	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/13	20
土	ボディバランス (開催場所:フェンシング場)	19:30-20:30	7,150円/10回	10/5	12	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL:097-551-1511(休館日:火曜日)