

大分県立フェンシング場 都度利用プログラム 5月・6月スケジュール

クラス名	担当	曜日	時間	料金 (税込)	定員	開催日									
・朝ヨガ	エイミー	月	9:45~10:45	660円	各30名	5/13	5/20	5/27	-	-	6/3	6/10	6/17	6/24	-
・シェイプステップ	伊津見		11:00~11:45	660円											
・腸&リンパ美人@エクササイズ	榎		12:00~12:45	660円											
・ウェーブリングヨーガ	榎		13:00~13:45	660円											
・筋膜リリース	榎		14:00~15:00	660円											
・朝のととのえるピラティス	芳井	水	10:00~10:45	660円		5/1	5/8	5/15	休講	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	-
・ボディバランス	原		11:00~12:00	660円		休講			5/22						
・ボディシェイプエクササイズ	原		12:15~13:00	660円											
・ボクシングエクササイズ	三重野	木	10:00~10:45	660円		5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	-
・にこにこエアロ	三重野		11:00~11:45	660円											
・ZUMBA	小網		12:15~13:00	660円											
・シェイプエアロ	佐藤ま		13:15~14:00	660円											
・ボディバランス	TOMO	金	11:30~12:30	660円		5/10	5/17	5/24	5/31	-	6/7	6/14	6/21	6/28	-
・シェイプステップ	TOMO		12:45~13:30	660円											
・J-POPエクササイズ	工藤		13:45~14:45	660円											

(休講について)

- ・1週間のスケジュールですが、毎週行われるものでは、ございません。
- ・フェンシング場での大会、イベント、研修会などにより、休講になる場合がございます。
- ・大会等により、急遽、休講となる場合もございますのでご了承ください。
- ・休講の場合、ホームページ、または担当インストラクターより案内を行います。

【チケット購入について】

- ・チケットは、当日以外でもご利用いただけます。
- ※毎回参加する予定の方は、まとめて購入いただけます。
- 購入頂いたものは原則として返金できません。
- 紛失等についても当施設では一切の責任を負いかねます。
- 必要な枚数をご購入いただけます様、お願いいたします。

(料金改定前のチケット利用期限について)

3月31日までに購入いただいた550円のチケットは**令和6年5月末日まで**ご利用いただけます。
6月1日以降は660円のチケットのみご利用いただけます。
期間までにご使用いただけます様、お願い申し上げます。

(4月新プログラムのご案内)

月曜日 9:45~10:45 ヨガ 担当：エイミー
月曜日 14:00~15:00 筋膜リリース教室 担当：榎

サイクルショップコダマ大洲アリーナ・大分県立フェンシング場
〒870-0908 大分市青葉町1-1 ☎097-551-1511