

サイクルショップコダマ大洲アリーナ・大分県立フェンシング場

無料スポーツイベント開催：5月6日（月祝）

イベント開催時間
9:00～16:00

ご参加方法について

当日
予約

・当日予約は1階の受付窓口、または各居室受付で承ります。（先着）
・各スポーツ体験は1団体1回のみご予約可能です。
お電話でのご予約は出来かねますので、ご来館時にご予約をお願いいたします。

事前
予約

・事前予約はお電話・または窓口でご予約可能です。
・当日参加も可能ですが、予約優先となりますので定員に達している場合はご参加頂けない場合がございます。

予約
不要

・ご予約不要です。
各居室へ直接お越しください。

＜サブアリーナ＞ バスケット・バドミントン

当日
予約

ご家族やご友人と、自由に
ミニバスケットボールと3on3、バドミントン
ができます。（ボール・ラケット等貸出あり）

時間 9:00～16:00

体験時間 バスケット 30分
(1団体) バドミントン 20分

(準備物)
運動できる服装
室内シューズ

対象：どなたでもご参加可能！！

＜研修室＞ パラスポーツ ポッチャ体験

当日
予約

パラスポーツの競技「ポッチャ」を
実際に体験できます。
どなたでも参加できるスポーツで
1対1の個人戦、団体戦も可能です。
初めての方もルールから一緒に教えていく
ので安心してご参加ください。

時間 9:00～11:30 / 13:00～15:00
体験時間 (1団体) 20分
(準備物) 運動できる服装

対象：どなたでもご参加可能！！

＜剣道場＞ ボディコンバット体験

事前
予約

格闘技の動きを取り入れたエクササイズ
時間 10:00～11:00
定員 30名
(準備物) 運動できる服装・室内用シューズ

ボディパンプ体験

バーベルを使ったエクササイズ
時間 11:30～12:30
定員 30名
(準備物)
運動できる服装・室内用シューズ

対象：16歳以上

＜メインアリーナ＞

事前
予約

大分三好ヴァイセアドラー 選手によるバレーボール クリニック

バレーボール体験

バレーボール未経験でチャレンジしてみたい
お子様向けのクラスです。プロ選手がお子様
に合わせて楽しく教えていきます。

時間 10:00～11:30
定員 30名

対象 バレーボール未経験の小中学生
(準備物) 運動できる服装・室内用シューズ
飲み物・タオル

バレーボール体験

バレーボール経験者向けのクラスです。
プロ選手による技術指導を行います。

時間 13:00～15:00
定員 30名

対象 バレーボール経験のある小中学生
(準備物) 運動できる服装・室内用シューズ
飲み物・タオル

＜剣道場＞ 卓球体験

当日
予約

ご家族やご友人と自由に卓球が
できます。

時間 13:00～16:00

体験時間 30分/1団体
(準備物)

運動できる服装・室内シューズ
(ボール・ラケット等貸出あり)

対象：どなたでもご参加可能！！

＜柔道場＞ ニュースポーツ体験

予約
不要

じゃんけんペタンコ・RDチャレンジ・
輪投げなどのニュースポーツが体験で
きます。

時間 9:00～16:00
定員 最大30名
※はだし・靴下でご利用ください。

対象：どなたでもご参加可能！！

＜柔道場＞ みんなでビンゴ大会

予約
不要

時間 12:00～

ビンゴカードは、総合体育館受付にて
配布いたします。また、イベント参加時
にも配布しています。

定員 カードがなくなり次第

対象：どなたでもご参加可能！！

サイクルショップコダマ大洲アリーナ 大分市青葉町1-1 TEL: 097-551-1511

休館日：火曜日（祝日の場合、翌平日）

※無料駐車場あり

第1駐車場：316台
第2駐車場：265台 他

2024年5月～新規開講！ 体操教室

5月より体操教室がスタート！

特別体験会開催！

開催日：5月8日（水）



★幼児・低学年クラス

【時間】16:30～17:30 【対象】年中～小学2年生

★中・高学年クラス

【時間】17:30～18:30 【対象】小学3年～6年生

【体験参加費】 550円（税込）

【定員】 各クラス 15名

<通常クラス 5月15日（水）～スタート>

★幼児・低学年クラス（月3回練習）

【時間】16:30～17:30（60分） 【対象】年中～小学2年生

★中・高学年クラス（月3回練習）

【時間】17:30～18:30（60分） 【対象】小学3年～6年生

※各クラス15名定員となります。（先着）

ホームページやInstagramでも情報を公開中です。



ホームページは
←こちらから



Instagramは
←こちらから



子どもコース型教室 体験会案内

フットサル教室

年長～小学生対象のフットサル教室です。
Fリーグで活躍された小曾戸（おそと）選手が
コーチに就任しています。

<体験日>

月曜日 5月13日/20日
6月10日/17日/24日
木曜日 5月16日/23日/30日
6月13日/20日/27日

※体験は教室申込を検討されているお子様が
対象となります。

対象 小学生 体験料 **無料**

年長クラス 16:00～16:50（50分）
低学年クラス 17:10～18:20（70分）
高学年クラス 18:30～19:50（80分）



子ども卓球教室

大人から子どもまで大人気の卓球のお子
様向けのクラスです。これから卓球を始
めたいお子さまにおすすめの教室です。

<体験日>

5月10日/17日/24日/31日
6月7日/14日/21日

開催曜日 金曜日

時間 17:00～18:30

対象 小学生

体験料 550円（税込）

※運動しやすい服装・室内用シューズ
※ラケット貸し出しあり



子ども将棋教室

考える力・集中する力・待てる力・
礼儀作法が身につく等、習い事とし
て人気が高まっている教室です。

<体験日>入門クラス（水曜）

5月8日/15日/22日/29日
6月12日

<体験日>初級クラス（木曜）

5月9日/16日/23日/30日
6月13日

時間 17:00～18:30

対象 小学生～中学生

体験料 550円（税込）



親子de体操

お子様と保護者がコミュニケーション
を取りながら楽しく身体を動かします。

開催曜日 月曜日・金曜日

時間 10:30～11:30

対象 6ヶ月（伝い歩きが出来る）～
3歳のお子様とその保護者

体験料 550円（税込）



そろばん教室

【金曜日】17:00～19:00

受講料 **3,040**円（税込）

1か月4回

※別途教材費が発生いたします。

定員 **20名** 対象 **小学生**

※上達したら日商検定が受講可能
※体験はございません。



大分市大洲総合体育館（サイクルショップコダマ大洲アリーナ）

TEL：097-551-1511（休館日：火曜日）