夏休み子ども短期教室

新型コロナウイルス 感染防止対策を実施して開催いたします。

『スポーツリズムトレーニング』 リズムジャンプ教室

スポーツリズムトレーニングとは、リズム感を高めることで、運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。

【運動の目的】
- けがをしにくい身体づくり
- 集中できる脳を育てる
- 児童の得意分野を発見し、特性を掴む

多くの保育園や幼稚園で取り組まれています。

【開催日】

7月31日(日)・8月1日(月)

2日間の短期教室

【開催時間・対象】

① リズム運動教室
時間 ▶ 10:00～10:45
対象 ▶ 年長 ～ 小学４年生

② リズミックスポーツクリニック
時間 ▶ 11:00～11:45
対象 ▶ 小学５年生～６年生

【参加費】 2,200円（税込）
【定　員】 30名

イメージ動画

～参加した方にこんな声を頂いています～
- かけっこが速くなりました！
- ボールが遠くに投げられるようになりました。
- 体育の授業が楽しくなりました。

かけっこ教室

走るのが苦手、運動が苦手というお子様と一緒に、ちょっとしたコツをつかんで走ることが楽しいと感じてもらえる事を目的としたクラスです。早く走れるコツをつかみ、かっこいい走り方の習得を目指します。

【開催日】

7月26(火)・27(水)・28(木)

3日間の短期教室

【開催時間・対象】

時間 ▶ 10:00～11:30
時間 ▶ 12:00～13:30
対象 ▶ 年長 ～ 小学生
【参加費】 3,300円（税込）
【定　員】 30名

子どもコース型教室
7月体験会案内
※体験はお一人様１回限りです。

子ども将棋教室

考える力・集中する力・待てる力・礼儀作法などが身につくといわれており、習い事として人気が高まっている将棋教室のご案内です。

体験日　入門クラス（水曜）
7月6日・13日・20日・27日
初級クラス（木曜）
7月7日・14日・21日・28日
時　間　17:00～18:30
対　象　小学生
体験料　550円（税込）
※マスクの着用をお願いします。

子ども卓球教室

大人から子どもまで大人気の卓球のお子様向けのクラスです。これから卓球をはじめたいお子さまにおすすめの教室です。

体験日（金曜）
7月1日・8日・15日・22日・29日
時　間　17:00～18:30
対　象　小学生
体験料　550円（税込）
持ち物：運動しやすい服装
室内用シューズ

大分市大洲総合体育館（サイクルショップコダマ大洲アリーナ）
お申込みはお電話で　097－551－1511（休館日：火曜日）